

«Утверждаю»

Директор МБОУ СШ пос. Борское



Литвинчук Т.Н.

2016 г.

**Пояснительная записка
к учебному плану для детей, обучающихся по адаптированной основной
общеобразовательной программе основного общего образования
обучающихся с легкой умственной отсталостью в
МБОУ СШ пос. Борское МО «Гвардейский городской округ»
на 2016 – 2017 учебный год**

Учебный план составлен на основе базисного учебного плана специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, утверждённого приказом Министерства образования РФ от 10.04.2002г. №29/2065-п. Учитывает требования Закона «Об образовании», Устава МБОУ СШ пос. Борское, разработан в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (Сан ПиН 2.4.2.2821-10).

Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья предусматривает девятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально - трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии со сроками, действующими для МБОУ СШ пос. Борское. Учебный год начинается 1 сентября. Занятия рассчитаны на 34 учебные недели (при 5-ти дневной рабочей неделе). В течение учебного года проводятся каникулы (осенние, зимние, весенние – 30 дней). Учебный год для VII класса заканчивается 30 мая, для IX – 25 мая. Продолжительность урока - 45 мин.

На коррекционные индивидуальные и групповые занятия по расписанию отводятся часы.

В VII и IX классах осуществляется обучение общеобразовательным предметам и вводится трудовое обучение. Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям обучающихся с ОВЗ, специфические коррекционные предметы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

В VII и IX классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: русский язык (чтение и письмо), математика, биология, история Отечества, география, изобразительное искусство, пение и музыка, осуществляется физическое воспитание, трудовое обучение. В IX классе из математики один час отводится на изучение элементов геометрии.

Русский язык как учебный предмет является ведущим, так как от его усвоения во многом зависит успешность всего школьного обучения. Задачи обучения русскому языку - научить школьников правильно и осмысленно читать доступный их пониманию текст, выработать элементарные навыки грамотного письма, повысить уровень общего и речевого развития учащихся, научить последовательно и правильно излагать свои мысли в устной и письменной форме, формировать нравственные качества.

В процессе обучения математике учащиеся должны овладеть математическими знаниями и умениями, научиться применять эти знания на практике.

Такие учебные предметы, как природоведение, биология, география, направлены на формирование у школьников элементарных знаний о неживой и живой природе, правильного понимания явлений окружающей действительности, на воспитание бережного отношения к природе.

На уроках истории Отечества, обществознания учащиеся должны познакомиться с наиболее значительными событиями из истории нашей Родины, с современной политической жизнью страны, получить основы правового и нравственного воспитания.

Обучение изобразительному искусству, музыке и пению предполагает овладение школьниками элементарными основами этих видов деятельности – навыками рисования, слушания музыки и пения. Важное значение придаётся этим предметам в плане воспитания у детей художественного вкуса, эстетических чувств.

На уроках физического воспитания укрепляется здоровье школьников, закаливается организм, формируется правильная осанка, совершенствуются двигательные качества (сила, быстрота, ловкость, выносливость и др.), воспитываются гигиенические навыки, физическая работоспособность.

На обязательные индивидуальные и групповые занятия отводится 15-25 минут учебного времени на одного ученика.

Учебный план
Для учащихся с умственной отсталостью
МБОУ СШ пос. Борское МО «Гвардейский городской округ»
на 2016 – 2017 учебный год

№ п/п	Предметы	7 класс	9 класс
1.	Русский язык: Письмо Чтение Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности	4 3	4 3
2.	Математика	5	4
3.	Природоведение		
4.	Биология	2	2
5.	География	2	2
6.	История Отечества	2	2
7.	Обществознание		1
8.	Изобразительное искусство	1	
9.	Музыка и пение	1	
10.	Ритмика		
11.	Физическое воспитание	3	3
12.	Социально-бытовая ориентировка	2	2
13.	Трудовое обучение		
14.	Профессионально-трудовое обучение	7	10
	Всего	32	33

