

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "БалтСервис"

ООО "БалтСервис"  
ИНН/КПП 390627/2440/391401001  
ОГРН 1123926048146  
Для накладных

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ЛОК "



# ООО "БалтСервис"

## МЕНЮ

для ЛОК МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

на "15" 06 2021г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Витамин С
<b>Завтрак</b>				
1	Макароны отварные с сыром 1/150/15	165	306,853	
2	Яйцо вареное шт 1/40	40	62,84	
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	39,99	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	55,546	0,36
5	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	41,1	
<b>Итого:</b>			<b>506,329</b>	
<b>Завтрак</b>				
1	Макароны отварные с сыром 1/180/20	200	357,886	
2	Яйцо вареное шт 1/40	40	62,84	
3	Хлеб пшеничный 1/30	30	59,985	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	55,546	0,4
5	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	41,1	
<b>Итого:</b>			<b>577,357</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с кукурузой 1/60	60	66,771	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	158,737	
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	187,017	
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	193,562	
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,379	0,36
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	59,985	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	39,99	
8	Вода питьевая 1/200	200		
<b>Итого:</b>			<b>820,441</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с кукурузой 1/100	100	111,285	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	198,421	
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/100	90	237,261	
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	232,275	
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,379	0,4
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	59,985	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	39,99	
8	Вода питьевая 1/200	200		
<b>Итого:</b>			<b>993,596</b>	
<b>Всего:</b>			<b>2 897,72</b>	

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО "БалтСервис"  
ИНН/КПП 390627/2440/391401001  
ОГРН 1123926048146  
Для накладных