"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "БалтСервис"
_____ А.С.Яковенко

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ЛОК "_____"
_____

ООО "БалтСервис"

МЕНЮ

для ЛОК МБОУ СОШ № _____

на "1" 06 2021г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Витамин С
Завтрак				
1	Макароны отварные с сыром 1/150/15	165	306,853	
2	Яйцо вареное шт 1/40	40	62,84	
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	39,99	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	55,546	0,36
5	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	41,1	
Итого:			**506,329**	
Завтрак				
1	Макароны отварные с сыром 1/180/20	200	357,886	
2	Яйцо вареное шт 1/40	40	62,84	
3	Хлеб пшеничный 1/30	30	59,985	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	55,546	0,4
5	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	41,1	
Итого:			**577,357**	
Обед				
1	Салат картофельный с кукурузой 1/60	60	66,771	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	158,737	
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	187,017	
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	193,562	
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,379	0,36
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	59,985	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	39,99	
8	Вода питьевая 1/200	200		
Итого:			**820,441**	
Обед				
1	Салат картофельный с кукурузой 1/100	100	111,285	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	198,421	
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/100	90	237,261	
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	232,275	
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,379	0,4
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	59,985	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	39,99	
8	Вода питьевая 1/200	200		
Итого:			**993,596**	
Всего:			**2 897,72**	

Заведующий производством _____